

広 報

結 っ こ

2021年10月発行 第3号

社会福祉法人 寿憩会
特別養護老人ホーム いこいの結
いこいの結 短期入所生活介護施設
住所：平泉町長島字竜ヶ坂 42 番地
TEL:0191-48-5673 FAX:0191-48-5674



令和3年度 敬老を祝う会にて

錦秋の候、地域の皆様方におかれましても未曾有の災禍の中、日常生活において大変なご苦勞をされておられることとお察し申し上げます。

平素より当施設の事業運営に、格別のご愛顧とご支援を賜り、誠に感謝申し上げます。

かつて経験したことのない新型コロナウイルス感染症拡大の中、施設や地域で暮らしておられる皆様、そして私たち福祉従事者は、当たり前が大きく一変いたしました。また同時に、日常が大きく制限される緊急事態の下にあっても、医療や福祉が、経済や社会、命と暮らしを支える重要なインフラであることを改めて実感いたしました。

さて、当施設では、幸い感染者は出ておりませんでした。これもひとえにご利用者、ご家族、地域の皆様、各関係機関等のご理解とご協力、職員による日々の感染予防対策の総力の賜とっております。未だ面会の制限や外出の禁止、行事の縮小などご不便とご負担をお掛けしておりますが、一方でコロナワクチン接種が普及し、感染者数も急激に減少しているという光も見えて参りました。今後も皆様に安心してご利用していただけるよう、そして『かつての普通』の日常生活がまた当たり前と思える日が来ることを願いつつ、努力していく所存です。

斯様な世の中だからこそ心と心、人と人とのつながりを大切に、皆様とともに今日の変化に対応し、持続・発展して参りたいと考えておりますので、今後共ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



社会福祉法人 寿憩会
特別養護老人ホーム いこいの結
いこいの結 短期入所生活介護施設
施設長 小野 秀 尚

ありがとう
ございます

平泉町老人クラブ連合会 婦人部会様より、タオル50本いただきました。入居者様のために広く使わせていただきます。

令和3年度 敬老を祝う会

令和3年9月20日（月）敬老の日、『令和3年度 敬老を祝う会』が行われました。今年度は、「白寿」「卒寿」「米寿」「傘寿」の11名の方々をはじめ、入居者様、利用者様39名の方々の長寿をお祝いしました。皆さまの末永いご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



感謝の気持ちを込め、皆さまには、心ばかりですが、記念品を贈らせていただきました。
敬老の日おめでとうございます！



祝い膳献立



- * 赤飯
- * すまし汁
- * 金目鯛の照り焼き
- * 天ぷら
- * 炊き合わせ
- * 紅白なます
- * 茶碗蒸し
- * 季節の果物
- * 紅白饅頭

職員が踊りなどの余興を披露し、楽しんでいただきました。



バルーンアートを披露しました



敬老の日



いつも元気に歌を聞かせてくれている遠藤さん。

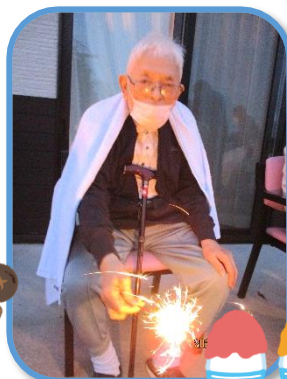
『100まで生きる〜♪』と、「娘よ」の替え歌を、力強い歌声で元気いっぱい披露してくださいました。

長寿

特別養護老人ホーム いこいの結

夏まつり

8月16日に
行われた平泉
の花火です



9月1日、ちょっと遅い
『夏まつり』を行いました。

昼はバーベキュー、屋台、お菓子釣りなど盛りだくさんでした。いつもは少食な方も、たくさん食べておられました。夕方には少し肌寒い中ではありましたが、夏を惜しみながら花火をしました。とても楽しい1日となりました。



看護だより ～今年はインフルエンザが大流行？～

新型コロナウイルス感染症は全国的に減少傾向がみられておりますが、今年の冬はインフルエンザと新型コロナウイルス感染症が同時流行する恐れがあるとされており、インフルエンザワクチンの積極的な接種が推奨されております。新型コロナウイルス感染症とインフルエンザを正しく予防し、「かからない」「うつさない」を心がけましょう。

予防方法は…『手洗い(30秒間)』『マスクの着用』『手指消毒』

『湿度を保つ(50～60%)』『換気(1時間に10分程度)』

『十分な栄養を摂る』『ソーシャルディスタンス』



いこいの結 短期入所



敬老を祝う会



9月20日、敬老を祝う会が行われました。職員による「くるくる音頭」「よさこいソーラン」が披露されると、皆さんも鳴子を振りながら一緒に踊っておりました。オリンピックにちなんで、『ハンカチメダル』を記念品として贈らせていただきました。



乾杯！



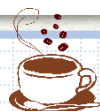
フルーツポンチ作りました

白玉入りのフルーツポンチを作りました。おいしかったです！



ちょっと一言

10月に入り肌寒い日が続いております。最近では地震が多いですね…。急な大雨や台風など異常気象もみられています。早めに感染症や災害に備えて準備をしておきましょう！



栄養だより

『今が旬！りんご』



「1日1個のりんごは医者をつぶす」という西洋のことわざがあります。りんごの主な栄養成分と健康効果について紹介します。

- 🍏 食物繊維 ➡ 便秘・下痢の予防に
- 🍏 リンゴ酸・クエン酸 ➡ 疲労回復
- 🍏 ポリフェノール ➡ 抗酸化作用
- 🍏 ビタミンC ➡ 美肌や免疫力アップ
- 🍏 カリウム ➡ 血圧上昇の抑制

皮に含まれる栄養成分も多いので、できればよく洗って皮ごと食べると良いようです。また、長く水に浸したり、空気や光の下にさらしたりすることで、壊れてしまう栄養素もあるので、食べる直前に切ることがオススメです。