



～良質なサービス提供と健全な経営を目指して～

<ご挨拶>

春暖の候、地域の皆様方におかれましては、ますますご健勝でお過ごしのこととお慶び申し上げます。

平素は当法人の事業運営に格別のご理解とご協力を賜り、有難く厚く御礼申し上げます。

今般の新型コロナウイルス感染症拡大防止対策につきまして、様々な形でご苦勞なされていることと存じます。当法人といたしましても職員はもちろんですがご利用者・ご家族様に対して、適切な対応をお願い致してきた所ですが、引続き安心して施設をご利用いただくため、一層緊張感をもって対応してまいります。

さて、当法人「いこいの結」も事業開始から丸4年が経過し「事業の実態」が見えてまいりました。令和2年度の実績で申し上げますと、特養の入居率が95%台を継続して維持し、その内約半分が地元(平泉町)の利用者であり、真に「地域密着型」の事業者であることの証明であります。一方事業経営の立場で申し上げますと、この施設には補助金を除いて約3億5千万円の資金が投入されており、長期ではありますが、その返済と毎月の直接費が大半を占めることから、容易でないことはお判りいただけるかと存じますが、資金収支はほぼ順調に推移いたしており、まずまずの状況にあると申し上げておきたいと思っております。

本来、介護は家族が担うのが望ましい姿かと存じますが、場合によっては施設に頼らざるを得ない事情もあり、そこに特別養護老人ホームの存在が現時点で不可欠かと存じます。その意義においても地域に必要とされる施設づくりに邁進する所存でございますので、変わらぬご支援ご厚情を賜りますことをお願い申し上げますご挨拶と致します。

社会福祉法人寿憩会 理事長 岩淵吉郎



令和2年度 敬老を祝う会



令和2年9月21日 敬老の日、『令和2年度敬老を祝う会』を開催しました。例年であれば、ご家族と一緒に4つのユニット合同でお祝いしておりましたが、今年は新型コロナウイルス感染症まん延予防のため、ご家族の参加は控えていただき、施設内でお祝いをさせていただきました。

ユニットごとでの敬老を祝う会は初めてでしたが、それぞれのユニットで職員による余興もあり、ユニットごとに工夫を凝らした会となりました。

皆さまのご健康、ご多幸をこれからもお祈り申し上げます。



節目を迎えられた方には感謝の気持ちを込め、感謝状を贈らせていただきました。



祝敬老の日

鏡開きをしましたが…

中身は残念ながら…

「ジュース」でした！



祝い膳

- *赤飯 *吸い物
- *銀鱈の照り焼き
- *天ぷら *煮物
- *メロン
- *紅白饅頭



職員の余興では、花笠音頭を踊りました。ご利用者の皆さんも一緒に踊っていただきました。

特別養護老人ホーム いこいの結



さんままつり

11月11日(水)、毎年恒例!秋の味覚「さんままつり」を開催しました。今年サンマが不漁ということで、さんままつりの開催も危ぶまれましたが、なんとか生のサンマを手に入れることができ、開催することができました。昨年は寸胴鍋で芋の子汁を作り、みんなで食べましたが、今年はユニットごとに作った芋の子汁と、炭火で焼いたサンマをいただきました。中にはバーベキューをしたり、焼き芋も焼いたりしたユニットもありましたが…。みんなで秋の味覚を味わいました。



煙が目にしみますが、焦げないように、美味しく焼けますように。



今年も美味しいサンマでした!

まだかな...



こちらはバーベキューの準備です。



ひなまつり



今年も玄関前交流スペースに、お雛様が2壇飾られました。



とても豪華なお雛様です



桜餅作りしました!



とってもおいしいよ

平泉中学校吹奏楽部

3月24日、平泉中学校吹奏楽部の皆さんがゲリラライブに来てくれました。窓越しではありましたが、間近で元気な演奏を聴くことができ、皆さんとても喜んで聴き入っておりました。



9曲披露していたきました♪



いこいの結 短期入所

日常のようす

いちご大福づくり

3月18日、食パンを使ったいちご大福を作りました。食パンにいちご、あんこ、生クリームを入れ、丸めて出来上がり！皆さんとても美味しそうに召し上がっていました。



軽体操やレク活動も行っています。



食器洗いや洗濯たたみ、掃除など協力していただいております。ご協力ありがとうございます！

ありがとうございます！

地域の方々より新聞紙を多数頂いております。生ごみなどの処理に、毎日有難く使わせて頂いております。また、長島地区婦人部様より、タオル96本を頂きました。ご協力ありがとうございます！

感染症予防対策について

当施設では、新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症まん延予防としまして、日々感染症予防に努めております。対策の一つとして、令和2年3月より『面会禁止』とさせていただいておりますが、かなり長期間の面会禁止と外出の制限をさせていただいているため、ご利用者の皆様をはじめとし、ご家族や地域の皆様方にも大変ご迷惑をおかけしております。面会につきましても、オンライン面会も行っており、少しでもご家族と会える時間が持てるようにと考えております。

短期入所ご利用者の方には、ご利用にあたって、検温、体調の確認、同居ご家族の体調確認等をさせていただくなど、ご協力いただいております。

今後も、ご利用者、ご家族、地域の皆様が安心して生活できるよう努めてまいりますので、今後共ご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



看護だより

「笑いのパワーで
免疫力アップ！」

『笑いは副作用のない妙薬』とも言われ、最近では笑いが心や体に良いということが医学的にも実証されつつあります。

それはなぜか…

私達が笑うことで、NK細胞が元気になり、がん細胞やウイルスなど病気のもとをやっつけてくれ、免疫力がアップするのです。

『笑い』はほかにも良い効果をもたらします。

- ・脳の働きが活性化する
 - ・血行促進
 - ・筋力アップ
 - ・自律神経のバランスが整う など
- 世の中、自粛ばかりでストレスが溜まりますが、こんな時だからこそ、おもいきり笑い、免疫力を上げて、コロナウイルスをやっつけましょう！