

いこいリハトレセンターげんき

機能訓練特化型通所介護事業（定員：午前15名 / 午後15名）

住所：一関市狐禅寺字大平131-2

TEL(FAX兼)：0191-48-4768

機能訓練に特化した半日コースのデイサービスです。

一人一人の症状に合わせた身体機能の回復と体力の維持・改善の為、効果的で無理のないトレーニングを行います。

担当：佐々木、石川

トレーニングマシン紹介



トレッドミル



ニューステップ



レッグプレス



主に足の筋力をトレーニングします。



体力・持久力 UP !!



足の筋力向上を目指します。



普段使っていない体の筋力向上を図ります。
また、立ち上がり動作をスムーズにします。



集団体操 5人以下の集団で、同じ状態の方々を対象に
機能訓練指導員等のスタッフによる体操です。



平行棒 自宅や屋外で、段差に不安を持っている方が訓練しています。